



การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่:

บทบาทพยาบาล

Breastfeeding Support: Nurses' Role



การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: บท
WV157 K287K 2561 ๑.1



Barcode *10048534*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศศิกานต์ กาละ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	(1)
สารบัญ	(3)
บทที่ 1: ความสำคัญ สถานการณ์ และนโยบายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1
ความสำคัญและประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1
สถานการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	11
นโยบายส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	12
พระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและ เด็กเล็ก พ.ศ.2560	16
บทที่ 2: แนวคิดพื้นฐานการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	27
กายวิภาคและสรีระของเต้านม	27
กลไกการสร้างและหลั่งน้ำนม	32
คุณค่าและสารอาหารในนมแม่	39
อาหารสำหรับแม่ขณะตั้งครรภ์และให้นมลูก	45
ความเข้าใจผิดบางประการเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	49
บทที่ 3: การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: หลักการและแนวปฏิบัติ	55
การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะตั้งครรภ์	55
การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะคลอด	62
การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะหลังคลอด	67
บทที่ 4: บทบาทพยาบาลในสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดา	91
กลุ่มเฉพาะ: หลักฐานเชิงประจักษ์	
หลักฐานเชิงประจักษ์กับการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดา	91
กลุ่มเฉพาะ	
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	93
การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับมารดาที่ผ่าตัดคลอด	98
การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับมารดาวัยรุ่น	104
การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะเริ่มแรกสำหรับมารดาที่	109
ทารกแรกเกิดมีปัญหาสุขภาพ	
การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับมารดาที่ทำงาน	114

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5: ปัญหา/อุปสรรคการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: การพยาบาล	131
ปัญหา/อุปสรรคการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้านแม่	131
ปัญหา/อุปสรรคการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้านลูก	137
ปัญหา/อุปสรรคการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้านการสนับสนุนทางสังคม	144
การพยาบาลเพื่อแก้ไขปัญหา/อุปสรรคการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: กรณีศึกษา	145
กรณีศึกษาที่ 1: มารดาครรภ์หลัง ผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง	146
เนื่องจากเคยผ่าตัดคลอดในครรภ์แรก และมีปัญหาห้วงนมเต้านม	
กรณีศึกษาที่ 2: มารดาครรภ์แรก ผ่าตัดคลอดก่อนกำหนดเนื่องจากมี	155
ภาวะแทรกซ้อนระหว่างการตั้งครรภ์ ลูกแยกจากแม่ไปรักษาที่	
หออภิบาลทารกแรกเกิด และมารดาทำงานนอกบ้าน	
กรณีศึกษาที่ 3: มารดาหลังคลอดด้วยรุ่น ขาดการสนับสนุนทางสังคม	170
ดรชนี	189
ประวัติผู้เขียน	197